

# 2023年（令和5年）度 経絡按摩・関節運動法 基礎科講習会のご案内

## 講習内容

### 1. 経絡按摩

#### 1) 中医学の基礎的理論を学習

##### ① 臓腑の病症の学習

##### ② 十二経絡と奇経八脈の流注を学習

十二経絡は胸腹部募穴と背腰部兪穴、および手足の経穴との経絡的關係を学習します。

奇経八脈は奇経の主治穴に持続圧を行いながら前腕部や下腿部の硬結・圧痛を指圧・揉捏すると症状が改善します。

##### ③ いろいろな症状に対して胸腹部募穴と背腰部兪穴および手足の要穴の経絡的關係を重視して診断と治療を行う方法を研究します。

### 2) 按摩実技

#### ① 指圧・揉捏の基本練習

田中流の指圧・揉捏を練習します。指圧は息を吐くときに指圧し、息を吸うときに間合いを入れます。

揉捏は手関節を柔軟にして母指に力強く圧を加えて揉捏します。揉捏が終わったら手の力を抜いて間合いを入れます。

#### ② 母指の先と腹を使い分けて、診断と治療を行う方法を学習します。

診断は母指の先を使って、極めて狭い範囲のツボをとらえます。

気持ち良く感じさせる指圧・揉捏は、母指の腹を使って行います。

#### ③ 会長が最初に模範実技を行い、次に2人1組で全身按摩と症状別按摩の実技練習を行うので、技術を習得しやすい練習内容です。

#### ④ 実技を収録したDVDとテキスト「経絡按摩」をあらかじめ配布しますので、予習することができます。

### 2. 関節運動法

関節運動法は、関節運動学的アプローチ（AKA）の理論に中医学の経絡を応用した整体です。

関節運動法の手技を持続的に行うと中医学の経絡に沿って響きが起こり、症状が改善されます。従ってどんな症状に対しても、腹部の募穴の圧迫不快感を軽減することができる手技を行って内臓を強化すると症状は改善されていきます。

ソフトな刺激であるため、若い人から高齢者まであらゆる年齢層の患者さんに治療を行うことができます。

2人1組になって実技練習を行いますので、すぐにお互い治療効果を確認できます。

実技を収録したDVDとテキスト「関節運動法」をあらかじめ配布しますので、全身と症状別の関節運動法を予習することができます。

### 3. 手技の完全習得

2024年1月、2月、3月の講習会は、会長と指導員が会員一人一人に按摩と関節運動法の基本的な手技の指導を行い、手技の完全習得をめざします。

期 間 2023年4月～2024年3月（8月は休講 年間11回開催）

日 時 毎月第2日曜日 午後1時から5時迄（12時15分から入室可能）

会 場 連合会館 501号室

東京千代田区神田駿河台3-2-11 地下鉄千代田線 新御茶の水駅 0分

●但し4月9日の会場は全電通労働会館3階

受講資格 按摩マッサージ指圧師、柔道整復師、鍼の免許を有する方、あるいはその免許を取得する学校に在籍している方。

受講費用 98,300円（全額一括納入）

年間受講費には、経絡按摩と関節運動法の年間使用のテキスト、関節運動法（血糖値と血圧を上げ下げできる逆捻転）の本（価格18,000円）、按摩・関節運動法の重要な内容を収録したDVD6巻、血圧と血糖値のDVD2巻（共に価格9,900円）、O脚ベルトおよび機関誌「経絡按摩」、修了証、毎回のプリントノート代を含みます。（映像教材はDVDのみでビデオは発行しておりません）

振込後の受講費用の返却は致しませんのでご了承下さい。

申込方法 入会案内書の申込用紙から申込みをして下さい。

振込機関 ①郵便振替（同封の赤色の郵便振替用紙 振込手数料不要）

②みずほ銀行 外苑前支店 田中鍼灸指圧治療院 普通 1564013

③ゆうちょ銀行 〇一八（ゼロイチハチ）田中鍼灸指圧治療院 普通3974426

申込締切 2023年3月31日（消印有効）、定員になり次第締め切り  
（基礎科定員約20名）。

持ち物 実技を行いやすい服装。配布したノート。筆記用具。

聴 講 講習会員とほぼ同じ練習を行いますので実技の出来る服装を用意し、あらかじめ電話でお問い合わせの上、御参加下さい。

聴講費用 1回 5,000円（費用は当日会場にて申し受けます）。

修了証 遅刻・早退なく9回以上講習会に出席した方には、最終回に修了証を授与致します。

D V D ①経絡按摩（全身） ②按摩の基本技術 ③関節運動法（全身） ④手のCM 関節痛の関節運動法 ⑤肘関節痛の関節運動法 ⑥頸部痛の関節運動法 ⑦血圧を上げ下げできる逆捻転 ⑧血糖値を上げ下げできる逆捻転 全8巻  
年間申込者には上記①から⑦までの7巻を受講費用入金確認後にお送りしますので、予習をすることができます。⑧のDVDは4月の講習会で渡します。

テキスト 1年間使用する「経絡按摩」、「関節運動法」の2冊。  
関節運動法（血糖値と血圧を上げ下げできる逆捻転）。●この本は4月の講習会で渡します。

代金返還 ご入会において「よくある症状への手技療法」（医道の日本社発行DVD）および「関節運動法」（たにぐち書店発行）を、ご入会以前にお買い上げの方は定価から半額を引いた値段を、入会金から差し引きますのでお問い合わせ下さい。

教材の発送：教材（テキストとDVD）は3月上旬から郵送致します。

その他：講習会においてビデオや写真の撮影は禁止しております。録音は可能です。  
講習会場には駐車場がありませんので、交通はJR或いは地下鉄を御利用下さい。

<<お問い合わせ>>

経絡按摩研究会

電話 03-3475-4631

〒107-0062

東京都港区南青山2-25-10 エスト南青山2F

田中鍼灸指圧治療院

## 夜の実技練習に来たれ

- ・按摩・関節運動法講習会に年間入会された方を対象に3月から11月（8月は休み）まで、8回、**第4土曜日の夜6時30分から9時まで（2時間30分）、東京都港区南青山の田中治療院**において関節運動法の無料実技練習を行っております。

会長と指導員が指導にあたります。今まで参加した方は大変上手になっています。

定員約8人

●第1回目 2023年（令和5年）3月25日

●場所 南青山 田中鍼灸指圧治療院

- ・申込書と入会金の振込をもって参加を承諾し、参加可能の連絡を致します。  
参加申込者が定員となった後に参加申込があった場合は、こちらから参加できないことを連絡致します。
- ・聴講や入会していない方は参加できません。
- ・実技練習のできる服装で参加して下さい。（当院で衣服の着替えはできます）
- ・毎月1回、最後まで休まないで参加できる方。
- ・何かの都合によって欠席する場合は、必ず電話連絡をして下さい。
- ・治療院はベッドが4台しかありませんので、1台のベッドに2名ずつで練習します。
- ・土曜日の夜の無料練習に参加の方は、毎月第2日曜日の講習会が終了後、時間に余裕のある時に布団の片付けと椅子・机の整理の手伝いをお願い致します。
- ・夜、練習に来ると、講習会を休む方がいますが講習会も休まないで参加して下さい。

参加の方はこの用紙に名前を書いて、申込書と一緒に送って下さい。

第4土曜日・夜の練習に参加します。

氏名 \_\_\_\_\_

## 2023年(令和5年)度 鍼・温灸講習会 基礎科のご案内

鍼灸の免許を取得されている治療師(鍼灸学校在籍者可)の方を対象に、鍼・温灸の講習会を行っております。

講習内容

### ①診断按摩

00番鍼あるいは0番鍼で刺鍼して最大の治療効果を発揮するには、最も硬結・圧痛のあるツボを調べて、そのツボに刺鍼して響かせなければなりません。

そのためには患部に上手に診断的按摩(母指圧と母指揉捏)を行うことが大切です。

### ②強揉み前揉捏

診断按摩で得た硬結・圧痛穴に、さらに強揉み前揉捏を行って極めて狭い範囲の硬結・圧痛穴を調べます。

### ③00番鍼・1番鍼の撚鍼と回旋・雀啄による響きの発生

「痛くなく刺して、気持ちよく響かせる」をモットーに、最大効果を上げる治療を行います。

00番鍼・1番鍼は極めて細い鍼なので、撚鍼に繊細な感覚が必要です。母指を細かく素早く動かして撚鍼し、スムーズに刺入できることが重要です。

響きは、最も硬結・圧痛のあるツボに刺鍼して回旋・雀啄を行うと必ず発生します。

痛くなく、ほどよい響きを続けると経絡を通じて遠隔部にいろいろな響きが起こります。響いた後(気が巡った後)に血液循環がよくなって温かくなります。

00番鍼・1番鍼は、ほとんど痛みを発生しないので、目などの顔の感覚器官の治療に最適です。

4月の第1回目から花粉症の治療として後頸部・外風府穴に刺鍼と温灸を行って臨床的治療技術を練習します。

<温灸>

硬結・圧痛が強く、さらに冷えのあるツボに置鍼して温灸を行います。

鍼で響いた部位に、さらに温熱的響きが発生して、患者さんは大変気持ちよく感じて症状が改善されます。

### ●年間入会者に配布する物

#### ①映像教材DVD2巻

- ・診断按摩と鍼・温灸の基本手技
- ・視力改善の鍼温灸治療

#### ②温灸1セット(当会オリジナルの温灸器)

#### ③鍼5種類[1寸・00番鍼100本、寸3・00番鍼100本、寸3・0番鍼100本、寸6・0番鍼100本、寸6・1番鍼100本]

#### ④鍼・温灸のテキスト1冊

#### ⑤機関誌・経絡按摩 年間6冊

### ●講習会に参加する際、会員が用意する道具

- ・無し
- 当会で用意している物
  - ・消毒用アルコール、綿花
  - ・鍼、シャーレー
  - ・温灸（ご自分の温灸を持ってこなくてもよいです）
  - ・女性用鍼治療パジャマ など
- 参加費用
  - ・1年間入会 39,600円  
（但し、午後の経絡按摩・関節運動法にもご入会の方は機関誌代が重複しますので36,000円になります。午後の経絡按摩・関節運動法にもご入会の方は入会金の2回払いも可能です）
  - ・1回の聴講参加2,500円
- 申込方法 入会案内書の申込用紙から申込をして下さい。
- 振込機関 ①郵便振替（同封の赤色の郵便振替用紙 振込手数料不要）
  - ②みずほ銀行 外苑前支店 田中鍼灸指圧治療院 普通 1564013
  - ③ゆうちょ銀行 〇一八（ゼロイチ） 田中鍼灸指圧治療院 普通 3974426
- 講習期間 2023年4月～2024年3月毎月第2日曜日（但し8月は休講）
- 講習時間 午前10時～12時（2時間）（午前9時45分より入室可能）
- 教材の郵送教材（テキストとDVD、鍼、温灸）は3月上旬から郵送致します。
- 申込締切 2023年3月31日（消印有効）、あるいは定員（30名）になり次第締め切り。
- 問合せ 田中鍼灸指圧治療院電話03-3475-4631
- 会場 連合会館501号室
  - ・但し4月9日の会場は全電通労働会館3階

<<お問い合わせ>>

経絡按摩研究会

電話 03-3475-4631

〒107-0062

東京都港区南青山2-25-10エスト南青山2F

田中鍼灸指圧治療院